



# Catàleg activitats extraescolars



# ÍNDEX

MULTIESPORTS INFANTIL	<b>04</b>	<b>11</b>	GIMNÀSTICA RÍTMICA
DIVERTISPORTS	<b>05</b>	<b>12</b>	IOGA KIDS
TEATRE	<b>06</b>	<b>13</b>	ESCACS
ZUMBA KIDS (PRIMÀRIA)	<b>07</b>	<b>14</b>	PROGRAMES D'ANGLÈS
MÚSICA	<b>08</b>	<b>16</b>	L'HORA DELS DEURES
FUTBOL SALA	<b>09</b>	<b>17</b>	TALLER DE MANUALITATS
BÀSQUET	<b>10</b>		

\*\*A banda de les activitats que proposem i oferim, CapiCua Serveis Educatius es pot fer càrrec de qualsevol activitat que l'escola en qüestió proposi o que ja tingui dins de la seva agenda d'extraescolars.



# MULTIESPORTS INFANTILS

En aquesta activitat els/les alumnes aprendran jugant a desenvolupar la psicomotricitat, l'agilitat i la coordinació tot aprenent coses molt bàsiques de diferents esports.

## **Edats recomanades**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 6 anys. ( De P3 a 1r de primària).

## **Lloc de realització**

Gimnàs i/o pati exterior del centre.

## **Equipament i material**

Material esportiu divers.





# DIVERTISPORTS

En aquesta activitat que estrenem, els/les alumnes no aprendran una sola modalitat esportiva, sinó que practicaran diversos esports, en els que aprendran les seves regles, com es juga i potenciaran el joc en equip.

## **Edats recomanades**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 7 a 12 anys. ( De 2n a 6è de primària).

## **Lloc de realització**

Gimnàs i/o pati exterior del centre.

## **Equipament i material**

Material esportiu divers.





# TEATRE

Sens dubte la gran activitat estrella de CapiCua. En els últims anys hem passat de tenir 8 alumnes a tenir-ne més de 70 durant el curs 2019-2020. Amb monitors i professors especialitzats en teatre i la majoria actors en diverses companyies amateurs i semi-professionals, el teatre de CapiCua s'ha convertit en un referent en el teatre escolar, realitzant grans muntatges amb obres com "El Rey León", "Annie", o el "Mago de Oz" entre d'altres.

En aquesta activitat els/les alumnes aprendran a desenvolupar-se en un escenari, a perdre la vergonya davant els seus companys, a fer els primers passos com a actors potenciant les seves emocions, el seu talent i la seva memòria preparant una obra que representarem a final de curs. És un procés d'educació en valors, empatia, treball en equip i emocional. La idea és que els alumnes valorin l'expressió dramàtica com una eina per a relacionar-se amb l'entorn social i afectiu alhora que gaudeixen de l'experiència de pujar a un escenari, trobar un personatge, imaginar i crear.

## Edats recomanades

### • Teatre inicial:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de P3 i P5.

### •Teatre 1:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 1r a 3r de primària.

### •Teatre 2:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 4t a 6è de primària.

## Lloc de realització

Gimnàs o sala acondicionada.

## Equipament i material

A final de curs es realitzarà una obra de teatre la qual s'haurà d'acordar amb els pares i l'Ampa com es finança el diferent material necessari, ja sigui vestuari, attrezzo, material...





# ZUMBA KIDS (ed. primària)

En aquesta activitat els/les alumnes desenvoluparan la psicomotricitat amb una de les modalitats musicals més de moda i més divertides d'avui en dia. La zumba és una gran manera de promoure l'esport físic i desenvolupar la coordinació corporal, a banda de passar una gran estona divertida. A final de curs es farà una representació musical del treballat durant el curs escolar.

## Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys. ( De 1r a 6è de primària).

## Lloc de realització

Gimnàs o sala acondicionada.

## Equipament i material

Radiocasset amb CD.





# MÚSICA

Realització de cursos per oferir la possibilitat d'iniciar una educació musical a l'escola d'educació infantil i primària. En aquesta activitat introduïrem o continuarem la pràctica musical tant a escala individual com en grups de cooperació.

Els estudiants tindran l'oportunitat de gravar en directe les seves actuacions musicals, a banda d'oferir concerts per Nadal i per final de curs, a banda de participar en esdeveniments musicals.

L'activitat està dirigida per professionals titulats i el preu és molt més econòmic que les acadèmies musicals, cosa que la converteixen en una de les activitats més interessants i més demandades del moment.

## **Modalitats d'ensenyament:**

- **Iniciació musical:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de P3, P4 i P5.

- **Instrument i llenguatge musical:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de P5 a 6è de primària.

- **Taller Musical i Cant Coral :**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 1r a 6è de primària.





# FUTBOL SALA

Els alumnes aprendran les normes, la tècnica i la tàctica del futbol sala tot jugant i aprenent. Si els grups d'edat ho permeten, existeix la possibilitat de federar-se i jugar competicions oficials els dissabtes.

## **Edats recomanades**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys. ( De 1r a 6è de primària).

## **Lloc de realització**

Pista de futbol sala i/o pavelló.

## **Equipament i material**

Pilotes, cons i tanques.





# BÀSQUET

(pot incloure competició)

Els alumnes aprendran les normes, la tècnica i la tàctica del bàsquet tot jugant i aprenent. Si els grups d'edat ho permeten, existeix la possibilitat de federar-se i jugar competicions oficials els dissabtes.

## **Edats recomanades:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

## **Lloc de realització:**

Pista de bàsquet i/o pavelló

## **Equipament i material**

Pilotes, cons i tanques.





# GIMNÀSTICA RÍTMICA

En aquesta elegant disciplina, fomentem l'expressivitat corporal al ritme de la música amb l'ajuda de pilotes, cercols, i altres aparells coneguts per a la creació de bells exercicis gimnàstics.

Treballem la seva flexibilitat, equilibri, força del cos, sentit del ritme i musicalitat amb activitats que els resultaran molt divertides i que contribuiran al manteniment d'una bona salut i forma física.

Els nens adquireixen una sèrie d'habilitats motrius bàsiques a través de diferents exercicis, aprendre a respectar tots els components i fomentar el treball en grup, conèixer els materials i exercicis bàsics de cadascun.

## **Edats recomanades:**

Rítmica infantil: de P3 a P5

Rítmica primària: de 1er a 6è

## **Lloc de realització:**

Pavelló, gimnàs o sala de psico

## **Equipament i material**

Material esportiu divers





# IOGA KIDS

L'activitat de loga Ens aporta beneficis físics i mentals, ens ensenya a ser més pacients tant amb nosaltres mateixos com amb els altres i a tenir més empatia (posar-se al lloc de l'altre).

L'activitat extraescolar loga Kids tracta d'apropar i instruir els nens sobre un conjunt de tècniques i eines que pretenen augmentar la concentració, i així aconseguir un major control físic i mental, que no només podran utilitzar a l'aula, sinó també en qualsevol àmbit de la seva vida personal. A través de diferents exercicis i activitats els alumnes entendran com s'ha de conviure i aprendran a escoltar-se ells mateixos i a l'entorn que els envolta.

## Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

## Lloc de realització:

Pavelló, gimnàs o sala de psico

## Equipament i material

Màrfega





# ESCACS

En aquesta activitat potenciem l'apartat lúdic i formatiu dels escacs. Es treballa amb una base tècnica, però el nostre objectiu és que els alumnes gaudeixin de l'activitat, es formin en valors i adquireixin destreses que puguin fer servir en la seva vida diària i acadèmica. Augmenta l'atenció i la concentració. Millora el raonament lògic Desenvolupa la creativitat i la memòria. És molt gratificant veure a nens i nenes que no paren mai quiets com canvien i es converteixen en uns altres mentre dura la partida arribant a nivells de concentració màxims.

## **Edats recomanades:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

## **Lloc de realització:**

Aula amb taules i cadires

## **Equipament i material**

Tauler i fitxes d'escacs







# CIÈNCIA I ROBÒTICA

## → CIÈNCIA MÀGICA

Aquesta fantàstica activitat té una increïble capacitat d'atracció i suggestió pels nens. Nous mètodes s'obren pas a les aules amb l'objectiu de fer un aprenentatge significatiu; en el qual, els alumnes investiguen, analitzen, creen, plantegen hipòtesis, descobreixen i es comuniquen. Aquí aprendrem principis físics, de pressió, d'electricitat, d'equilibri, de propulsió i de moltes coses més! Tot per fer de la ciència una activitat ben divertida!

### **Edats recomanades:**

L'activitat va dirigida a infants des dels 6 fins als 12 anys. (De 1er a 6è).

### **Lloc de realització:**

Aula gran amb taules i cadires.

### **Equipament i material**

A càrrec de l'empresa





## → ROBÒTICA

Les classes de robòtica ja es poden iniciar amb alumnes d'Infantil. En aquesta etapa s'utilitzen eines com el Lego Education o Cubetto en què preval la manipulació de materials fomentant la creativitat i la percepció espai-temporal. Aquí aprendrem a fer circuits elèctrics, maquetes en 3D, programar de forma senzilla amb plataformes. Vols construir el teu propi robot? No t'ho pensis més!

### **Edats recomanades:**

L'activitat va dirigida a infants des dels 4 fins als 12 anys. (De P4 a 6è).

### **Lloc de realització:**

Aula gran amb taules i cadires.

### **Equipament i material**

A càrrec de l'empresa.







# PROGRAMES D'ANGLÈS

- ✔ Utilitzem una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, dinàmic i divertit.
- ✔ Amb les nostres classes busquem aconseguir que els alumnes s'expressin i comuniquin amb l'idioma de forma natural i espontània de la mateixa forma que aprenen la seva llengua materna. Volem brindar als nens i nenes la possibilitat d'aprendre anglès amb un mètode amable, divertit i eficaç.
- ✔ El nostre equip confia plenament en l'estimulació primerenca, desenvolupem classes basades en rutines i jocs que inclouen vocabulari que podran utilitzar en la seva vida quotidiana. De la mateixa manera anirem incorporant setmana rere setmana nou vocabulari de manera natural i divertida, on els nostres petits aniran aprenent anglès gairebé sense adonar-se'n.
- ✔ Els nostres professors i professores tenen tots un alt nivell d'anglès, alguns són nadius, d'altres s'han passat gran part de la seva vida vivint a terres angloparlants, i d'altres han assolit un gran nivell estudiant aquí. Però tots tenen una cosa en comú. La seva passió per la feina i per ensenyar anglès als nostres alumnes d'una forma divertida, lúdica, i sobretot molt professional.
- ✔ Dividim els nostres programes d'anglès en 2 branques. La d'infantil, que va de P3 a P5, (anglès lúdic infantil) i la de primària, (I like english), que va de 1r a 6è i partim els grups depenent dels alumnes inscrits.



## ANGLÈS LÚDIC INFANTIL

La millor manera d'aprendre una nova llengua és jugant i ballant, i això és el que farem en aquesta activitat. Adreçada pels més petits, aquests començaran a fer els primers passos en la llengua anglesa aprenent cançons, balls i jocs.

### **Edats recomanades:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 5 anys (de P3 a P5 de primària).

### **Lloc de realització:**

Aula del centre.

### **Equipament i material**

Radiocasset amb CD i material lúdic.

## I LIKE ENGLISH!

Una activitat adreçada pels alumnes de primària que vulguin aprendre anglès d'una manera lúdica i divertida. Jugarem, si, però també treballarem els aspectes importants de la llengua anglesa i reforçarem en les dificultats que veiem en els nostres alumnes, ajudant-los a potenciar i millorar el seu nivell, barrejant treball amb diversió.

### **Edats recomanades:**

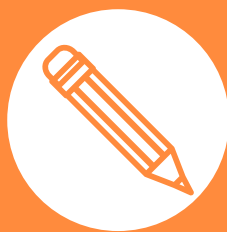
L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

### **Lloc de realització:**

Aula del centre.

### **Equipament i material**

Radiocasset amb CD i material lúdic.



# L'HORA DELS DEURES

Una activitat adreçada per aquells alumnes que necessitin una petita ajuda a l'hora de fer els deures, i una activitat perfecta per aquells pares i mares que vulguin estar segurs que el seu fill/a s'esforça a fer-los i els porta enlestits cada dia.

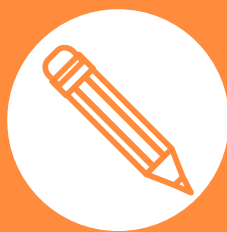
## **Edats recomanades:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 8 a 12 anys (de 3r a 6è de primària).

## **Lloc de realització:**

Aula del centre.





# TALLER DE MANUALITATS

La nova activitat de CapiCua estrenada el curs 2018/2019. Cada trimestre realitzarem diferents tallers on desenvoluparem la creativitat i la psicomotricitat dels nens i nenes amb activitats adients a la seva edat. Proposem treballar sempre que sigui possible amb materials reciclables i reutilitzables, perquè aprenguin a donar un nou ús a objectes quotidians.

## Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 12 anys repartits en 3 nivells.

- ✓ De 3 a 5 anys
- ✓ De 6 a 9 anys
- ✓ De 10 a 12 anys

## Lloc de realització:

Aula del centre.





**Si tens qualsevol pregunta o vols fer-nos alguna consulta,  
no dubtis en contactar amb nosaltres. Estarem encantats  
de poder atendre la teva trucada o de respondre a  
través de correu electrònic.**



DIRECCIONS DIGITALS  
[info@serveiscapicua.cat](mailto:info@serveiscapicua.cat)  
[www.serveiscapicua.cat](http://www.serveiscapicua.cat)

ON ENS POTS TROBAR?  
C/ del Rec n° 3 - Montbrió del Camp  
43340 - Tarragona

TELÈFON  
977 826 109