



Catàleg activitats extraescolars

ÍNDEX

MULTIESPORTS INFANTIL	04	11	GIMNÀSTICA RÍTMICA
DIVERTISPORTS	05	12	IOGA KIDS
TEATRE	06	13	ESCACS
ZUMBA KIDS (PRIMÀRIA)	07	14	PROGRAMES D'ANGLÈS
MÚSICA	08	16	L'HORA DELS DEURES
FUTBOL SALA	09	17	TALLER DE MANUALITATS
BÀSQUET	10		

**A banda de les activitats que proposem i oferim, CapiCua Serveis Educatius es pot fer càrrec de qualsevol activitat que l'escola en qüestió proposi o que ja tingui dins de la seva agenda d'extraescolars.



MULTIESPORTS INFANTILS

En aquesta activitat els/les alumnes aprendran jugant a desenvolupar la psicomotricitat, l'agilitat i la coordinació tot aprenent coses molt bàsiques de diferents esports.

Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 6 anys. (De P3 a 1r de primària).

Lloc de realització

Gimnàs i/o pati exterior del centre.

Equipament i material

Material esportiu divers.





DIVERTISPORTS

En aquesta activitat que estrenem, els/les alumnes no aprendran una sola modalitat esportiva, sinó que practicaran diversos esports, en els que aprendran les seves regles, com es juga i potenciaran el joc en equip.

Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 7 a 12 anys. (De 2n a 6è de primària).

Lloc de realització

Gimnàs i/o pati exterior del centre.

Equipament i material

Material esportiu divers.





TEATRE

Sens dubte la gran activitat estrella de CapiCua. En els últims anys hem passat de tenir 8 alumnes a tenir-ne més de 70 durant el curs 2019-2020. Amb monitors i professors especialitzats en teatre i la majoria actors en diverses companyies amateurs i semi-professionals, el teatre de CapiCua s'ha convertit en un referent en el teatre escolar, realitzant grans muntatges amb obres com "El Rey León", "Annie", o el "Mago de Oz" entre d'altres.

En aquesta activitat els/les alumnes aprendran a desenvolupar-se en un escenari, a perdre la vergonya davant els seus companys, a fer els primers passos com a actors potenciant les seves emocions, el seu talent i la seva memòria preparant una obra que representarem a final de curs. És un procés d'educació en valors, empatia, treball en equip i emocional. La idea és que els alumnes valorin l'expressió dramàtica com una eina per a relacionar-se amb l'entorn social i afectiu alhora que gaudeixen de l'experiència de pujar a un escenari, trobar un personatge, imaginar i crear.

Edats recomanades

• Teatre inicial:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de P3 i P5.

•Teatre 1:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 1r a 3r de primària.

•Teatre 2:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 4t a 6è de primària.

Lloc de realització

Gimnàs o sala acondicionada.

Equipament i material

A final de curs es realitzarà una obra de teatre la qual s'haurà d'acordar amb els pares i l'Ampa com es finança el diferent material necessari, ja sigui vestuari, attrezzo, material...



ZUMBA KIDS (ed. primària)

En aquesta activitat els/les alumnes desenvoluparan la psicomotricitat amb una de les modalitats musicals més de moda i més divertides d'avui en dia. La zumba és una gran manera de promoure l'esport físic i desenvolupar la coordinació corporal, a banda de passar una gran estona divertida. A final de curs es farà una representació musical del treballat durant el curs escolar.

Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys. (De 1r a 6è de primària).

Lloc de realització

Gimnàs o sala acondicionada.

Equipament i material

Radiocasset amb CD.





MÚSICA

Realització de cursos per oferir la possibilitat d'iniciar una educació musical a l'escola d'educació infantil i primària. En aquesta activitat introduïrem o continuarem la pràctica musical tant a escala individual com en grups de cooperació.

Els estudiants tindran l'oportunitat de gravar en directe les seves actuacions musicals, a banda d'oferir concerts per Nadal i per final de curs, a banda de participar en esdeveniments musicals.

L'activitat està dirigida per professionals titulats i el preu és molt més econòmic que les acadèmies musicals, cosa que la converteixen en una de les activitats més interessants i més demandades del moment.

Modalitats d'ensenyament:

- **Iniciació musical:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de P3, P4 i P5.

- **Instrument i llenguatge musical:**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de P5 a 6è de primària.

- **Taller Musical i Cant Coral :**

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 1r a 6è de primària.



FUTBOL SALA

Els alumnes aprendran les normes, la tècnica i la tàctica del futbol sala tot jugant i aprenent. Si els grups d'edat ho permeten, existeix la possibilitat de federar-se i jugar competicions oficials els dissabtes.

Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys. (De 1r a 6è de primària).

Lloc de realització

Pista de futbol sala i/o pavelló.

Equipament i material

Pilotes, cons i tanques.





BÀSQUET

(pot incloure competició)

Els alumnes aprendran les normes, la tècnica i la tàctica del bàsquet tot jugant i aprenent. Si els grups d'edat ho permeten, existeix la possibilitat de federar-se i jugar competicions oficials els dissabtes.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

Lloc de realització:

Pista de bàsquet i/o pavelló

Equipament i material

Pilotes, cons i tanques.





GIMNÀSTICA RÍTMICA

En aquesta elegant disciplina, fomentem l'expressivitat corporal al ritme de la música amb l'ajuda de pilotes, cercols, i altres aparells coneguts per a la creació de bells exercicis gimnàstics.

Treballem la seva flexibilitat, equilibri, força del cos, sentit del ritme i musicalitat amb activitats que els resultaran molt divertides i que contribuiran al manteniment d'una bona salut i forma física.

Els nens adquireixen una sèrie d'habilitats motrius bàsiques a través de diferents exercicis, aprendre a respectar tots els components i fomentar el treball en grup, conèixer els materials i exercicis bàsics de cadascun.

Edats recomanades:

Rítmica infantil: de P3 a P5

Rítmica primària: de 1er a 6è

Lloc de realització:

Pavelló, gimnàs o sala de psico

Equipament i material

Material esportiu divers





IOGA KIDS

L'activitat de loga Ens aporta beneficis físics i mentals, ens ensenya a ser més pacients tant amb nosaltres mateixos com amb els altres i a tenir més empatia (posar-se al lloc de l'altre).

L'activitat extraescolar loga Kids tracta d'apropar i instruir els nens sobre un conjunt de tècniques i eines que pretenen augmentar la concentració, i així aconseguir un major control físic i mental, que no només podran utilitzar a l'aula, sinó també en qualsevol àmbit de la seva vida personal. A través de diferents exercicis i activitats els alumnes entendran com s'ha de conviure i aprendran a escoltar-se ells mateixos i a l'entorn que els envolta.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

Lloc de realització:

Pavelló, gimnàs o sala de psico

Equipament i material

Màrfega





ESCACS

En aquesta activitat potenciem l'apartat lúdic i formatiu dels escacs. Es treballa amb una base tècnica, però el nostre objectiu és que els alumnes gaudeixin de l'activitat, es formin en valors i adquireixin destreses que puguin fer servir en la seva vida diària i acadèmica. Augmenta l'atenció i la concentració. Millora el raonament lògic Desenvolupa la creativitat i la memòria. És molt gratificant veure a nens i nenes que no paren mai quiets com canvien i es converteixen en uns altres mentre dura la partida arribant a nivells de concentració màxims.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

Lloc de realització:

Aula amb taules i cadires

Equipament i material

Tauler i fitxes d'escacs





PROGRAMES D'ANGLÈS

- ✔ Utilitzem una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, dinàmic i divertit.
- ✔ Amb les nostres classes busquem aconseguir que els alumnes s'expressin i comuniquin amb l'idioma de forma natural i espontània de la mateixa forma que aprenen la seva llengua materna. Volem brindar als nens i nenes la possibilitat d'aprendre anglès amb un mètode amable, divertit i eficaç.
- ✔ El nostre equip confia plenament en l'estimulació primerenca, desenvolupem classes basades en rutines i jocs que inclouen vocabulari que podran utilitzar en la seva vida quotidiana. De la mateixa manera anirem incorporant setmana rere setmana nou vocabulari de manera natural i divertida, on els nostres petits aniran aprenent anglès gairebé sense adonar-se'n.
- ✔ Els nostres professors i professores tenen tots un alt nivell d'anglès, alguns són nadius, d'altres s'han passat gran part de la seva vida vivint a terres angloparlants, i d'altres han assolit un gran nivell estudiant aquí. Però tots tenen una cosa en comú. La seva passió per la feina i per ensenyar anglès als nostres alumnes d'una forma divertida, lúdica, i sobretot molt professional.
- ✔ Dividim els nostres programes d'anglès en 2 branques. La d'infantil, que va de P3 a P5, (anglès lúdic infantil) i la de primària, (I like english), que va de 1r a 6è i partim els grups depenent dels alumnes inscrits.



ANGLÈS LÚDIC INFANTIL

La millor manera d'aprendre una nova llengua és jugant i ballant, i això és el que farem en aquesta activitat. Adreçada pels més petits, aquests començaran a fer els primers passos en la llengua anglesa aprenent cançons, balls i jocs.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 5 anys (de P3 a P5 de primària).

Lloc de realització:

Aula del centre.

Equipament i material

Radiocasset amb CD i material lúdic.

I LIKE ENGLISH!

Una activitat adreçada pels alumnes de primària que vulguin aprendre anglès d'una manera lúdica i divertida. Jugarem, si, però també treballarem els aspectes importants de la llengua anglesa i reforçarem en les dificultats que veiem en els nostres alumnes, ajudant-los a potenciar i millorar el seu nivell, barrejant treball amb diversió.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys (de 1r a 6è de primària)

Lloc de realització:

Aula del centre.

Equipament i material

Radiocasset amb CD i material lúdic.



L'HORA DELS DEURES

Una activitat adreçada per aquells alumnes que necessitin una petita ajuda a l'hora de fer els deures, i una activitat perfecta per aquells pares i mares que vulguin estar segurs que el seu fill/a s'esforça a fer-los i els porta enlestits cada dia.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 8 a 12 anys (de 3r a 6è de primària).

Lloc de realització:

Aula del centre.





TALLER DE MANUALITATS

La nova activitat de CapiCua estrenada el curs 2018/2019. Cada trimestre realitzarem diferents tallers on desenvoluparem la creativitat i la psicomotricitat dels nens i nenes amb activitats adients a la seva edat. Proposem treballar sempre que sigui possible amb materials reciclables i reutilitzables, perquè aprenguin a donar un nou ús a objectes quotidians.

Edats recomanades:

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 12 anys repartits en 3 nivells.

- ✓ De 3 a 5 anys
- ✓ De 6 a 9 anys
- ✓ De 10 a 12 anys

Lloc de realització:

Aula del centre.





**Si tens qualsevol pregunta o vols fer-nos alguna consulta,
no dubtis en contactar amb nosaltres. Estarem encantats
de poder atendre la teva trucada o de respondre a
través de correu electrònic.**



DIRECCIONS DIGITALS
info@serveiscapicua.cat
www.serveiscapicua.cat

ON ENS POTS TROBAR?
C/ del Rec n° 3 - Montbrió del Camp
43340 - Tarragona

TELÈFON
977 826 109